"ЗАТВЕРДЖЕНО"
НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ

Голова Вченої ради

"28" 05 2024 р.

Міністерство освіти і науки України
Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини
Навчальний план
підготовки бакалавра

Галузь знань: **01 Освіта / Педагогіка**

Спеціальність: **017 Фізична культура і спорт**

Освітньо-професійна програма: **Фізична культура і спорт (фізкультурно-спортивна реабілітація)**

Форма навчання: **заочна**
Освітній ступінь: **бакалавр**
Термін навчання: **3 роки 10 місяців**
На базі: **повної загальної середньої освіти або ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст»), або ступеня «бакалавр», або ступеня «магістр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «спеціаліст») з іншої спеціальності**

Освітня кваліфікація: **бакалавр фізичної культури і спорту**

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

курси	вересень				жовтень				листопад				грудень				січень				лютий				березень				квітень				травень				червень				липень				серпень			
Тижні	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I					НС								С	С						К	К																				С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II							Н	Н	С	С										К	К							С	С														К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III			Н	Н		С	С	С												К	К																		С	С	В	В	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV			В	В	В	В	В	В		С	С	С								К	К			В	В	В	В				С	С	С								А	А										

☐ - теоретичне навчання, В - виробнича практика, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, А - атестація, К - канікули

II. Бюджет часу (в тижнях)

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Підготовка кваліфікації	Атестація	Канікули	Всього
Разом	1	20	14		2	38	75
I	1	4				12	17
II		4	2			12	18
III		6	2			12	20
IV		6	10		2	2	20

III.ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кількість кредитів ECTS
Навчальна практика			
Навчальна (ознайомлювальна) практика	3	2	3
Навчальна (фахова) практика	5	2	3
Виробнича			
Виробнича (в закладах оздоровлення та відпочинку) практика	6	2	3
Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7	6	9
Виробнича (за профілем) практика	8	4	6

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Атестаційний екзамен або випускна кваліфікаційна робота	8

V. План теоретичних занять

	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах: Екзамени	Заліки	Курсові роботи	Кредити ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	Всього (аудиторних)	у тому числі: Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні	Самостійна робота	Розподіл по курсах і семестрах (годин на тиждень): 1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
													семестр								
													НС	1	2	3	4	5	6	7	8
													число навчальних тижнів								
													1	2	2	2	2	3	3	3	3
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		14	15	16	17	18	19	20	21
ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ																					
ОК 01	Філософія	2			3	90	12	6	6			78			6\6						
ОК 02	Українська мова за професійним спрямування	2			4	120	14	6	8			106		2\4	2\4						
ОК 03	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			8	240	30	4	26			210		2\4	0\6	0\12	2\4				
ОК 04	Історія та культура України	1			3	90	12	6	6			78	2\2	4\4							
ОК 05	Політична та соціологічна науки		2		3	90	12	6	6			78			6\6						
ОК 06	Охорона праці та безпека життєдіяльності	2			3	90	12	6	6			78			6\6						
ОК 07	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі		1		3	90	12	6	6			78	2\2	4\4							
ОК 08	Психологія	3		4*	4	120	14	6	8			106			2\4	4\4					
ОК 09	Гігієна фізичної культури і спорту		1		3	90	12	6	6			78	2\2	2\4							
ОК 10	Фізкультурно-спортивна реабілітація при різних нозологіях	6	5		11	330	42	20	22			288					6\6	6\8	8\8		
ОК 11	Фізична реабілітація у спорті	8			4	120	14	6	8			78									6\8
ОК 12	Адаптивне фізичне виховання та спорт	7			4	120	14	6	8			78							2\4	4\4	
ОК 13	Теорія і методика спортивного тренування	5		7*	4	120	14	6	8			106					4\4	2\4			
ОК 14	Рухливі та рекреаційні ігри		1		3	90	12	6	6			46	2\2	2\6							
ОК 15	Педагогіка та спортивна педагогіка	4	3	4*	6	180	20	8	12			160			2\4	2\4	4\4				
ОК 16	Фізіологія людини та вікова фізіологія	5			4	120	14	6	8			106					4\4	2\4			
ОК 17	Психологія спорту		5		3	90	12	6	6			78					4\4	2\2			
ОК 18	Анатомія людини з основами спортивної морфології	3			5	150	18	8	10			132			4\4	4\6					
ОК 19	Вступ до спеціальності та основи академічної доброчесності	1			3	90	12	6	6			78	2\2	4\4							
ОК 20	Основи здоров'я та здорового способу життя		2		3	90	12	6	6			78			6\6						
ОК 21	Силовий фітнес з методикою навчання	8			4	120	14	6	8			106									6\8
ОК 22	Фармакологія у фізичному вихованні та спорті	8			4	120	14	6	8			106									6\8
ОК 23	Основи медичних знань		1		3	90	12	6	6			78	2\2	4\4							
ОК 24	Основи раціонального харчування		3		4	120	14	6	8			106				6\8					
ОК 25	Загальна теорія підготовки спортсменів	1			4	120	14	6	8			106	2\2	4\6							
ОК 26	Біохімія		4		3	90	12	6	6			78					6\6				
ОК 27	Біомеханіка	7			3	90	12	6	6			78							2\2	4\4	
ОК 28	Фізіологічні основи фізичних вправ	6			4	120	14	6	8			106						2\4	4\4		
ОК 29	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	1			4	120	14	6	8			106	2\2	4\4							
ОК 30	Спортивні ігри з методикою навчання	5,8	2\4	7*	15	450	58	24	34			392		2\2	2\6	2\2	2\6	6\6	6\6	2\4	2\2
ОК 31	Спортивні споруди та обладнання	3			3	90	12	6	6			78				6\6					
ОК 32	Гімнастика з методикою навчання	4	2	7*	6	180	22	6	16			158		2\2	2\6	2\4	0\4				
ОК 33	Легка атлетика з методикою навчання	4	2	7*	6	180	22	6	16			158		2\2	2\6	2\4	0\4				
ОК 34	Плавання з методикою навчання	6		7*	4	120	14	6	8			106						4\4	2\4		
ОК 35	Курсова робота з методик			7*	1	30						30								*	
ОК 36	Курсова робота з педагогіки або психології			4*	1	30						30					*				
РАЗОМ					**153**	**4590**	**562**	**238**	**324**			**3940**	**16\16**	**40\52**	**36\60**	**30\52**	**30\46**	**24\32**	**24\28**	**10\12**	**20\26**

	ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ																				
ВВ 01	Дисципліна вільного вибору		3		4	120	14					1590				6\8					
ВВ 02	Дисципліна вільного вибору		3		4	120	14					106				6\8					
ВВ 03	Дисципліна вільного вибору		4		4	120	14					106					6\8				
ВВ 04	Дисципліна вільного впибору		5		4	120	14					106						6\8			
ВВ 05	Дисципліна вільного вибору		5		4	120	14					106						6\8			
ВВ 06	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	14					106							6\8		
ВВ 07	Дисципліна вільного впибору		6		4	120	14					106							6\8		
ВВ 08	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	14					106							6\8		
ВВ 09	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	14					106							6\8		
ВВ 10	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	14					106								6\8	
ВВ 11	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	14					106								6\8	
ВВ 12	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	14					106								6\8	
ВВ 13	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	14					106								6\8	
ВВ 14	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	14					106									6\8
ВВ 15	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	14					106									6\8
	РАЗОМ				**60**	**1800**	**210**					**1590**				**12\16**	**6\8**	**12\16**	**24\32**	**24\32**	**12\16**
	Практична підготовка				**24**	**720**															
ОК 37	Навчально-ознайомлювальна практика		3		3	90										*					
ОК 38	Навчальна (фахова) практика		5		3	90												*			
ОК 39	Виробнича (в закладах оздоровлення та відпочинку) практика	6			3	90													*		
ОК 40	Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7			9	270														*	
ОК 41	Виробнича (за профілем) практика	8			6	180															*
	Атестація	8			3	90															
	Разом (кредитів)				**240**	**7200**								**0**	**0**	**40\66**	**36\54**	**36\48**	**48\60**	**24\44**	**32\42**
	Кількість екзаменів:	**29**												**4**	**3**	**3**	**4**	**3**	**4**	**3**	**5**
	Кількість заліків:		**32**											**4**	**5**	**5**	**3**	**5**	**4**	**4**	**2**
	Кількість курсових робіт			**2**													**1**			**1**	

* - Залік з диференційованою оцінкою

* - Курсова робота на вибір здобувача вищої освіти 7* семестр

Навчальний план складено відповідно до стандарту підготовки бакалавра за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Затверджено на засіданні вченої ради факультету фізичного виховання протокол № 12 від "22" травня 2024 р.

Гарант освітньої програми _____ Сергій ПЕНЗАЙ

Завідувач кафедри медико-біологічних основ фізичної культури _____ Людмила СОКОЛЕНКО

Декан факультету фізичного виховання _____ Сергій ЯЩУК

Відповідальний за стажування студентів та керівник практик по університету_____ Світлана РОЄНКО

Начальник навчально-методичного відділу _____ Ірина ДЕНИСЮК

"ПОГОДЖЕНО"

Голова навчально-методичної ради університету

Валентина РОЗГОН

"ПОГОДЖЕНО"

Перший проректор **Андрій ГЕДЗИК**

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ Черкаський державний педагогічний університет імені Тимоша Шевченка Навчально-методичний відділ

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ Черкаський державний педагогічний університет імені Тимоша Шевченка Навчально-методичний відділ